

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю
Ректор АНО ДПО
«Центральный многопрофильный институт»
А.Х. Тамбиев
10.01.2021 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
цикла профессиональной переподготовки
«Инструктор по физическому воспитанию».

Цель: овладение теоретическими знаниями, приобретение навыков и умений, необходимых для профессиональной деятельности

Категория слушателей: лица имеющие среднее и высшее профессиональное образование.

Продолжительность цикла: 504 часа

Форма обучения: очно- заочная, с применением дистанционных технологий.

	Наименование тем	Всего часов	в том числе:		
			Лекции	Практика	Форма контроля
1	Основы правовой деятельности и безопасности в области физического воспитания	46	26	20	Тест
2	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	68	39	29	Тест
3	Физиология физических упражнений	74	50	24	Тест
4	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки	72	42	30	Тест
5	Гигиена тренировочного процесса	72	42	30	Тест
6	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	86	53	33	Тест
7	Спортивная медицина	36	20	16	Тест
8	Психология спорта	48	28	20	Тест
	Итоговая аттестация	2		2	Тестовый контроль
	ИТОГО:	504	300	204	